



はくちょう 通信 Vol.21

【発行者】

就労サポートセンターはくちょう

平内町大字福館字雷電林1番地50

TEL 017 (762) 7803

FAX 017 (755) 5602

<http://www.syusapo-hakuchou.com/>

【発行日】

令和6年3月1日〔第21号〕

《事業所理念》地域の中で、自分らしく、生き生きとした生活を続けられるサポートをします

（はくちょう）健康教室開催



令和六年二月二日、青森県長寿社会振興センター 太田詩子氏を講師に迎え、利用者の体力作り、健康促進、機能低下予防を目的とした健康運動を開催しました。

ラジオ体操から始まり、ポール転がし、棒渡しを行いました。ポール転がし、棒渡しでは青チーム、ピンクチームに分かれ点数を競いました。ポール転がしでは「どうやったら真つすぐ転がるかな」「次はこうやって投げてみよう」と工夫する様子が見られたり、棒渡しでは「次は〇〇さんに棒を渡すんだよ」「こうすると輪を早く渡せるよ」とアドバイスし合う声が聞こえ、協力しながら楽しんでいました。皆さん笑顔で「頑張れ！頑張れ！」と応援しながら熱い戦いを繰り広げ、結果は両チーム共、力は互角で見事引き分けになりました。一時間ほどの運動でしたが、全身を使い笑顔で楽しく運動することが出来ました。（成田）

（GH）スワンハイム内での出来事

■GH内避難訓練（令和五年十一月二十七日）

十一月二十七日に避難訓練が行われました。緊張しながらも、いつもより高い声で声を掛け合い、どのグループホームも真剣に取り組んでいました。いつ災害に見舞われるかわかりません。世話人、支援員も気を引き締めて対応していきます。（田中）



■利用者食事会開催（令和六年二月二十二日）

久しぶりの食事会を実施しました。グループホームの全利用者さん十七名が参加し、折詰弁当を目の前にして今年の抱負を語り、にぎやかに乾杯。どれから食べようか迷いながら楽しいひと時を過ごしました。（田中）



(はくちよう)今年度の 生産活動実施状況について

今年度も地域の漁業関係者、企業、福祉施設からのご依頼に加え、平内町からの受託作業を通じて利用者の皆様へ生産活動を提供させていただくことができました。生産活動の機会を通じて、社会性、集団活動での協調性を養い、事業所の基本方針である、『利用者の持っている力を活かして働く・暮らす』を基に、職員一丸となってサポートしています。今後も皆様のご協力を得ながら事業運営に努めてまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。(齊藤)

- 【請負作業】
- ・漁業資材加工作業
 - ・ホタテ貝連結作業
 - ・タオル折り加工
 - ・シール貼り
 - ・チラシ折り
 - ・近隣保育園敷地内の環境整備及び除雪
 - ・浅所海岸除雪作業

- 【清掃作業】
- ・事業所内一般清掃
 - ・平内パーキング内トイレ清掃
 - ・デイサービス、グループホームの一般清掃



青森ありのまま表現展 入賞

青森県障害者芸術文化活動普及支援事業として、十一月県立美術館において開催された「青森ありのまま表現展2023」において、当事業所の利用者である新岡和明さんが色鉛筆を画材として作成・出展した自画像「反映」が『個性的な表現賞』を受賞し、全体集会において表彰伝達を行いました。新岡さんはこれまで、様々な芸術文化事業に作品を応募・受賞経歴があり、さらなる活動が期待されています。(岸本)



新任職員紹介

◆八月十七日付

第三スワンハイム(GH)

【世話人】関 隆子 (せきりゆうこ)

🌸 グループホームの世話人として朝・夕の食事の提供を通じて利用者の皆さんが楽しみに美味しく頂いてもらう事をモットーに頑張りますので宜しくお願い致します。

◆十二月一日付

就労継続支援B型(はくちよう)

【調理員】佐々木 朱美(ささき あけみ)

🌸 就労サポートセンターはくちようで調理員として働くことになりました、佐々木朱美と申します。美味しく笑顔になるような給食を提供していきたいと思えます。よろしくお願い致します。

寄贈品の紹介

今年度も皆様からご寄贈いただきました。東和保育園様から創作作品、利用者ご家族様から採れたて野菜や季節の果物、また飲料水やお菓子、ひな人形など、利用者さんへ大事に使わせていただきました。誠にありがとうございます。(荒内)



苦情等相談・解決状況

令和五年度下半期の利用者等からの苦情等の件数及び解決状況は左記のとおりです。(二月末現在)

・受付件数	0件
・協議会開催件数	0件
・解決件数	0件
・解決繰越件数	0件

編集後記

今年度も皆様に支えられて、無事一年を過ごすことが出来ました。来年度も利用者さんの笑い声が響く明るい事業所を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、当事業所では利用者さんと職員を募集しています。リーフレット等ご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。(荒内)