



はくちょう通信

Vol.23

《事業所理念》地域の中で、自分らしく、生き生きとした生活を続けられるサポートをします

〔発行者〕
就労サポートセンターはくちょう
平内町大字福館字雷電林1番地50
TEL 017(762)7803
FAX 017(755)5602
<http://www.syusapo-hakuchou.com/>
〔発行日〕
令和6年12月9日〔第23号〕

はくちょう防災特集

アイランド(白米)がおいしい

利用者の方から美味しかったと感想をいただきました。(澤谷)



美味しくできました



写真は、許可を得て掲載しております

〔就労B〕防災懇談会開催

十月二十五日(金)、地域防災力の向上のために青森地域広域事務組合平内消防署職員田中氏を講師として、地域防災懇談会を開催しました。
今年是一名の地域住民の方にご出席いただき、利用者さんと共に講演を拝聴しました。講演では平内町役場で配布している『防災マップ』から一部を抜粋し、災害時の避難場所や持ち物を確認し、緊急時に備えることの大切さを学ぶことができました。
また、当事業所では防災訓練・避難訓練をそれぞれ年に二回行っています。先日陸奥湾を震源とした地震の際も、利用者さんは職員の指示に従って行動することができました。



〔GH〕スワンハイム避難訓練

火事や災害等に備え、グループホームスワンハイムでも避難訓練を行いました。グループホームでは定期的に防災訓練を行うことを義務付けられています。万が一を想定した大切な訓練です。
今回の訓練は火事を想定したものでした。第二スワンハイムでは、消火器の使用訓練も行いました。利用者の皆さんは、説明の段階から真剣に話を聞いて取り組んでいました。火事の発見者で他の利用者さんに呼びかけたり、電話で職員に報告したり、非常持ち出し袋を持つ役割をお願いすると快く引き受け、積極的に参加する様子が見られました。
消火器使用訓練でも、普段触る事のない消火器に臆することなく、訓練に参加していました。設備会社の方の話聞きながら取り組むことが出来ていました。(外崎)

☆サポートセンターさつき運動会【8月17日】☆

東西のサポートセンター同士の運動会が茂浦地区にある就労サポートセンターさつきのグラウンドで行われました。数々の競技にサポセンさつきや地域住民の方々と参加し皆さん笑顔で楽しんでいました。中にはハプニングもありましたが、接戦の末今年は当事業所が優勝しました。(齊藤)



地域交流の様子



☆浅所海岸清掃【10月5日】☆

平内町白鳥を守る会主催の浅所海岸清掃活動へ参加し、白鳥を迎える準備を行ってきました。国の特別天然記念物に指定される「小湊の白鳥とその飛来地」は例年多くの白鳥が飛来し、観光客が訪れる観光スポットとなっています。白鳥を観察する方々が少しでも気持ちよく訪れることができるよう、清掃活動を通じて白鳥の保護と地域貢献ができればと思います。(木村)

☆東和保育園マラソン大会【9月3日】☆

秋晴れの中、当事業所グラウンドにて東和保育園のマラソン大会が行われました。まだ、暑さの残る中、ラジオ体操で準備運動をした後、園児の皆さんと一緒にグラウンドを5周走りました。普段はあまり運動をしない利用者さんたちですが、この時は楽しそうに走り、少し頑張りすぎてしまった利用者さんもありましたが心地よい汗を流していました。(藤倉)



☆東和保育園お遊戯会【10月9日】☆

東和保育園ホールにてお遊戯のお披露目に招待されました。着物を着た可愛い踊りや有名アイドルの曲のダンスが披露され、参加した利用者さんは手拍子しながらとても楽しんでいました。最後にお礼として園児たちに折り紙のプレゼントをしました。(荒内)

利用者・職員を募集しています

就労サポートセンターはくちょうグループホームスワンハイムでは利用者さんを募集しています。
対象は障害者手帳(知的・身体・精神)をお持ちの方、または、市町村が利用を認定した方がご利用できます。
また、両事業所では重ねて職員も募集しています。リーフレット等をご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。



苦情解決

令和六年度上半期(四月〜九月)の利用者等からの苦情件数及び解決状況は左記のとおりです。

・受付件数	0件
・協議会開催件数	0件
・解決件数	0件
・解決繰越件数	0件

編集後記

季節が進み、今年も事業所前の浅所海岸や汐立川には白鳥が飛来してきております。外へ出ると鳴き声があちこちから聞こえ、冬が近づいていると感じるこの頃です。
寒さも増してくる頃となるため、利用者・職員共に感染症や風邪に気を付けて過ごしたいと思っております。(荒内)

就労サポートセンターはくちょうより

●● 地域の方からお仕事を頂いています ●●

☆【請負】ロープ加工☆

地域の漁師様からご依頼頂いたホタテ耳吊用ロープのピン取り及びピン刺し作業を行っています。ロープに付着したものをきれいにしながら4台のピンセッターをフル稼働してニーズにお応えできるように頑張っています。(齊藤)



☆【清掃】平内パーキング内トイレ清掃☆

午前中は平内パーキングのトイレ清掃を行っています。月曜から金曜まで、汗だくになるような暑い夏や凍えるような寒い冬も頑張っています。使ってくださる方が「きれいだね、ご苦労様！」と声をかけてくださると、嬉しくとても励みになります。これからもきれいなトイレを使用して頂けるよう頑張ります。(鈴木)

☆【請負】牡蠣殻削り・貝つなぎ☆

地元の企業様からご依頼と資材提供を頂き、ホタテ貝殻がきれいに重なるよう付着している牡蠣殻削りを行っています。貝つなぎ作業では、針金1本に200枚以上を重ねてつないだものを引き取って頂いています。作業工程を細分化して多くの利用者さんが参加できるようにしています。(齊藤)



☆【請負】草刈・雑草取り☆

近隣保育園の環境整備(草刈り・雑草取り等)を行っています。屋外作業が得意な利用者さんと職員が協力して丁寧に行わせて頂いています。(齊藤)



☆【清掃】デイひまわり・GH陽だまりの家☆

午後になるとデイサービスひまわりとグループホーム陽だまりの家にお邪魔します。デイでは浴槽・脱衣所を中心に、陽だまりの家では廊下やトイレ・玄関などの清掃作業を行っています。作業が終わるときはデイ利用者さんやGH入居者さんが手を振って見送り、労ってくれます。(荒内)

利用者の会実施

☆感染症対策【九月二十七日(金)】

利用者の会にて、感染症の予防のための手洗い・うがいの方法の動画を視聴しました。動画をしながら手のこすり方を真似したり、動画終了後に実践したりする利用者さんもいました。

また、最近手洗いをしっかりしていないかったため普段からもっと意識して手洗いを行いたいという利用者さんからの声もありました。

終了後は前月に行われた就労サポートセンターさつき運動会にて頂いたジュースを利用者さん全員で飲みました。(澤谷)



☆ストレッチ講習【十月二十五日(金)】

地域防災懇談会が終了した後に体のストレッチの動画を視聴し、それを見ながらストレッチを行いました。主に肩回りや目のストレッチを利用者さん同士で楽しみながら取り組むことができました。最近運動していなかったため、いいストレッチになったという声や、他の部位もストレッチしたいとの声が上がりました。今後も利用者さんのためになり、より良い活動ができる利用者の会を開催していきます。(澤谷)

グループホーム スワンハイムより

外出・買い物支援について

八月十四日、七戸へ買い物ドライブしてきました。昼食はまるまつへ行きました。海鮮丼やカツ丼、焼鳥などを食べ、デザートにパフェやわらびもち、あんみつと皆さんそれぞれ好きなものを食べる事が出来、外出した利用者さんにとりこりと素敵な笑顔が見られました。昼食後はイオン、道の駅しちのへで楽しくお買い物をしてきました。普段の日用品を買い足したり、欲しかった衣類や靴などを買ったりと思い思いに楽しんでいました。また、今回の買い物に行かなかった人のためにとお菓子のお土産を買っていた利用者さんにもいました。道の駅しちのへではソフトクリームを食べて休憩し、大満足のドライブとなりました。(成田)



焼き鳥丼
おいしいなあ



どれから食べようか
迷っちゃう♡

人気メニューアンケートについて

スワンハイムでは毎年嗜好調査を行っています。カレーライスやラーメン、とんかつ等の揚げ物や卵焼きが人気という結果になりました。また、全ての利用者さんが「すごく満足」または「満足」と答えてくれました。リクエストとしてはカレーうどん、天ぷらそば、天井が挙げられましたので是非メニューに取り入れ、更に満足のいく食事提供を行っていききたいと思います。(成田)

